

## Verhaltensregeln nach Implantation

1. Bitte rauchen Sie nicht, trinken Sie keinen koffeinhaltigen Kaffee, keinen Alkohol und essen Sie auch keine Milchprodukte!
2. Trinken Sie bitte ebenso keinen *schwarzen* Tee! (Er enthält Koffein!)
3. Alles was anstrengt und den Blutkreislauf in Schwung bringt, sollten Sie tunlichst vermeiden! (z.B. Sport, nach vorn über beugen und ähnliches)
4. Bei Schwellungen und/oder Schmerzen die Region mit einem kalten feuchten Lappen kühlen ( kein Eis oder Kühlaggregat ! Viel zu kalt!), ohne Druck auszuüben.
5. Als Schmerzmittel empfehlen wir Paracetamol oder Ibuprofen! Bei Einnahme von Aspirin (=ASS) (Schmerzmittel mit „blutverdünnender“ Wirkung) kann es zu Nachblutungen kommen!
6. Sollten die vorgenannten Schmerzmittel nicht ausreichen, suchen Sie uns auf oder rufen Sie uns zumindest an ( 0531-336025).

Diese Verhaltensregeln gelten für 24 Stunden und tragen zu einer guten Wundheilung bei.