

Verhaltensregeln nach Zahnextraktion

1. Bitte rauchen Sie nicht, trinken Sie keinen koffeinhaltigen Kaffee, keinen Alkohol und essen Sie auch keine Milchprodukte!
2. Trinken Sie bitte ebenso keinen *schwarzen* Tee! (Er enthält Koffein!)
3. Alles was anstrengt und den Blutkreislauf in Schwung bringt, sollten Sie tunlichst vermeiden! (z.B. Sport, nach vorn über beugen und ähnliches)
4. Bei Schwellungen und/oder Schmerzen die Region mit einem kalten feuchten Lappen kühlen (kein Eis oder Kühlaggregat ! Viel zu kalt!)
5. Als Schmerzmittel empfehlen wir Paracetamol oder Ibuprofen! Bei Einnahme von Aspirin (=ASS) (Schmerzmittel mit „blutverdünnender“ Wirkung) kann es zu Nachblutungen kommen!
6. Ca. 1 h auf den Tupfer beißen! Dieser dient als „Druckverband“ zur Stillung der Blutung!
7. Im Falle einer starken Nachblutung nehmen Sie ein sauberes Stofftaschentuch, bügeln dieses frisch über (Keimreduktion) und rollen es so zusammen, daß Sie die Rolle als Druckverband durch Zusammenbeißen auf die Wunde pressen können. Suchen Sie uns unbedingt auf oder rufen Sie uns zumindest an (0531-336025).

Diese Verhaltensregeln gelten für 24 Stunden und tragen zu einer guten Wundheilung bei!